



U.F. OTORINOLARINGOIATRIA

Responsabile:

Dott. Carmelo Federico

Aiuto Unità Funzionale

Dott. Aldo Torrisi

Collaboratori Esterni

Dott.ssa Claudia Arcaresi

Dott. Salvatore Grasso

Dott. Alessandro Marino

Dott. Luciano Venticinquè

Attività Chirurgica

- Chirurgia dell'orecchio
- Chirurgia funzionale naso-sinusale
- Chirurgia della parotide e delle ghiandole salivari
- Chirurgia della Tiroide
- Chirurgia delle corde vocali
- Chirurgia del faringe
- Chirurgia delle Apnee Notturme nel Sonno (OSAS)

Attività Ambulatoriali

- Visita specialistica
- Rinolaringofibroscopia
- Esame audiometrico tonale
- Esame impedenzometrico
- Studio della Deglutizione

Ambulatorio Disturbi del Sonno e Apnee Notturme

Dott. Aldo Torrisi

Contatti

095 5879010

348 2417075

ISTRUZIONI POST-OPERATORE DOPO INTERVENTO DI ADENO E/O TONSILLECTOMIA

Questo foglio d'istruzioni è stato compilato per aiutarla a risolvere alcuni problemi o dubbi che le possono capitare nelle prime settimane dopo l'intervento al quale è stato sottoposto.

Controlli medici:

- È previsto un primo controllo medico una settimana circa dopo l'intervento, eventuali controlli successivi saranno concordati in quella occasione.

È considerato normale:

- Avere fastidi all'orecchio soprattutto alla deglutizione nei primi 7 giorni.
- Che la temperatura raggiunga i 37,5°C nei primi 3 – 4 giorni.
- Fuoriuscita di secrezioni mucose striate di sangue del naso e/o dalla bocca nei primi 2 – 3 giorni.
- Riduzione dell'appetito nei primi 4 giorni.

Accorgimenti comportamentali:

- Non assumere aspirina o altri tipi di antinfiammatori non steroidei per almeno 20 giorni poichè possono provocare sanguinamento.
- **Non soffiare il naso per almeno 15 giorni.**

Avvertenze generiche:

- **Dieta:**
 - Non ci sono limitazioni quantitative.
 - Alimentazione semiliquida e semifredda o tiepida per i primi 8 giorni.
 - **È di fondamentale importanza che il paziente non vada incontro a disidratazione pertanto si consiglia di bere almeno 1,5 litri di acqua al giorno.**
- **Attività fisica:** Evitare affaticamento fisico nei primi 10 giorni.
- **Scuola / Lavoro:** Si può riprendere la normale frequenza dopo 15 giorni dall'intervento.